



Madame, Monsieur,

Le Collège de votre adolescent(e) fait partie des établissements sélectionnés dans le département pour participer à une grande étude portant sur les adolescents de la Gironde et leurs parents.

L'étude **CYBERLIFE** vise à faire un état des lieux de la situation des adolescents en matière de cyber-harcèlement, d'usage de réseaux sociaux, de bien-être et de réussite scolaire.

Les adolescents d'aujourd'hui vivent dans des conditions très différentes de celles qu'ont connues leurs parents du fait notamment de la multiplication des smartphones, tablettes et ordinateurs connectés à internet. Ils passent de plus en plus de temps sur internet et notamment sur les réseaux sociaux tels qu'Instagram, Snapchat, Facebook, ce qui augmente les risques d'exposition à une nouvelle forme de harcèlement : le cyber-harcèlement. L'étude **CYBERLIFE** a pour objectif de mesurer les actes de harcèlement et de cyber-harcèlement auxquels les collégiens peuvent être confrontés. Nous cherchons à connaître l'ampleur du problème et son impact sur leur bien-être et leurs difficultés éventuelles. De plus, nous ne savons pas comment l'utilisation des réseaux sociaux influence leur développement cognitif, affectif et social. Cela fait partie des choses que nous essaierons de comprendre grâce à votre participation à cette étude.

L'étude est menée par une équipe de recherche de l'Université de Bordeaux et est basée sur le volontariat. L'étude se déroule sur 3 ans à partir d'un échantillon représentatif de 4000 collégiens qui seront suivis de la 5^{ème} à la 3^{ème}. Tous les élèves de toutes les classes de 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} des établissements sélectionnés sont invités à participer. Ils seront invités à remplir un questionnaire une fois par an dans leur établissement. Les parents seront aussi invités à remplir un questionnaire par an. L'étude **CYBERLIFE** n'est imposée à personne : vous êtes libres de participer vous-même ou non, et vous êtes libres de nous autoriser ou non à proposer l'étude à votre adolescent(e).

Faire un point chaque année nous permettra de mieux comprendre le développement et l'évolution des comportements liés au harcèlement et de mieux comprendre comment l'usage de réseaux sociaux influence le bien-être, la santé mentale et la réussite scolaire des adolescents. Enfin, nous souhaitons étudier les actions de prévention mises en place dans les collèges et le cyber-harcèlement afin de



mener une réflexion sur la manière dont ces mesures préventives peuvent être ajustées pour être plus efficaces.

Protection des personnes et des données personnelles

Un principe très important de l'étude est la confidentialité des informations. Si vous acceptez de participer, aucune des informations que vous ou votre enfant renseignez ne sera transmise à l'établissement scolaire, son personnel ou à quelque entité que ce soit. Pour permettre aux adolescent(e)s d'exprimer sincèrement leur usage d'internet, leurs expériences et préserver leur intimité, l'étude n'implique pas un retour individuel à chaque parent concernant les réponses de leur adolescent(e). Aucune réponse ne sera analysée individuellement, ni celle des adolescents, ni celles des parents, ni mêmes celles des établissements scolaires. Les données sont strictement confidentielles et ne seront utilisées que pour des analyses statistiques anonymes.

La présente étude a été soumise à l'examen du Comité de Protection des Personnes Ile de France IV qui a donné un avis favorable le 11/07/2018 (Accord n° 2018-A01214-51). Aussi, l'étude est exécutée conformément à la loi et dans le respect de la protection des données personnelles définies par la CNIL (Autorisation n° DR-2019-236).

Investigatrice Principale :

Professeur Mathilde Husky, Université de Bordeaux, Laboratoire de Psychologie EA4139
E-mail : mathilde.husky@u-bordeaux.fr

Financement de l'étude :

L'étude **CYBERLIFE** est financée par l'Agence Nationale de la Recherche (ANR).

Contact :

Pour toute question concernant l'étude, vous pouvez nous contacter par e-mail à l'adresse suivante : contact@etudecyberlife.fr, ou bien par téléphone au 05 57 57 18 25 puis demander le poste 7 71 57 pour joindre un(e) chargé(e) de recherche. Vous pourrez aussi trouver des informations concernant l'étude sur le site <https://etudecyberlife.fr> et contacter un membre de l'équipe par le biais du site (rubrique « Nous contacter »).